



*Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo*

## VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Las **Azores** son una región autónoma de Portugal, por lo que aplican las mismas normativas que en el resto del país.

Los ciudadanos españoles pueden viajar sin necesidad de visado, ya que Portugal forma parte del Espacio Schengen. Se puede ingresar con el **DNI o pasaporte**, ambos en vigor.

No hay límite de estancia para ciudadanos de la UE, pero **si la estancia supera 90 días**, es recomendable **registrarse ante las autoridades locales**.

## CLIMA

Las Azores tienen un **clima oceánico subtropical**, con temperaturas suaves durante todo el año.

La temperatura media varía entre **14°C en invierno y 25°C en verano**.

Las **lluvias son frecuentes**, especialmente entre octubre y abril.

En nuestra opinión es un destino en el que se puede disfrutar durante todo el año. El clima no suele ser un gran impedimento. De **mayo a octubre**, hay mejor clima, menos lluvias y temperaturas agradables; y de **noviembre a abril** hay más humedad, pero también menos turistas y paisajes más verdes.

Como acabamos de ver, el clima es muy cambiante y se pueden experimentar las cuatro estaciones en un solo día.

Por ello, es recomendable llevar **ropa para lluvia y capas para adaptarse a los cambios de temperatura**.

## CONSEJOS SANITARIOS

Las Azores cuentan con hospitales y centros de salud en las islas principales.

Los ciudadanos españoles tienen derecho a atención médica gratuita o con coste reducido con la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**.

Se recomienda llevar un **seguro de viaje** que cubra asistencia médica, repatriación y cancelaciones.

El agua del grifo es potable en todas las islas.

La gastronomía local es segura, aunque los mariscos y pescados deben consumirse frescos y en lugares recomendados. Una buena práctica es fijarse en la rotación de comensales de los diferentes bares y restaurantes. A mayor rotación, la lógica nos dice que mayor será la frescura de los alimentos.

## MONEDA

La moneda oficial es el **euro (EUR)**, al igual que en Portugal; lo que nos facilita bastante las cosas.

No es necesario cambiar divisas, por lo tanto.

Hay cajeros automáticos en todas las islas principales, aunque en zonas rurales puede haber menos disponibilidad.

Se aceptan **tarjetas de crédito y débito** en la mayoría de los establecimientos; aunque de cara a mercados, pequeños comercios y zonas rurales, es recomendable llevar algo de efectivo.

## TRANSPORTE

El principal aeropuerto es **Ponta Delgada (PDL) en la isla de São Miguel**.

También hay aeropuertos en Terceira, Faial y Pico, con vuelos internos operados por SATA Air Açores.

Para movernos entre islas, existe la posibilidad de coger **vuelos internos**, que son rápidos y cómodos para moverse.

También está la opción de los **ferries** que, operados por AtlânticoLine, conectan las islas con diferentes frecuencias de viaje según la temporada.

La mejor opción para recorrer cada isla con libertad es alquilando un coche. Se recomienda reservar con antelación en temporada alta.

Podremos coger **autobuses** en São Miguel y Terceira, pero con horarios limitados.

Por último, los **taxis** nos pueden ser útiles para distancias cortas o si no se alquila coche.

## COCINA

Algunos de los platos de la gastronomía típica de las Azores son:

- **Cozido das Furnas**: Guiso de carne y verduras cocinado bajo tierra con calor volcánico.
- **Lapas grelhadas**: Moluscos a la parrilla con mantequilla y ajo.
- **Alcatra**: Guiso de carne de ternera cocido lentamente con vino y especias.
- **Queijo São Jorge**: Queso curado con sabor fuerte, típico de la isla de São Jorge.
- **Ananás dos Açores**: Piña cultivada en invernaderos con un sabor dulce e intenso.

En las Azores, se da mucha importancia a los productos locales y a la cocina tradicional.

El pescado y el marisco son muy frescos y, al tratarse de una isla, son gran parte de la base de la dieta local.

Las **porciones suelen ser generosas** y los platos suelen incluir patatas, maíz o pan casero.

## CONDICIÓN FÍSICA

En cuanto a las rutas a realizar, como casi en todas partes, cada persona puede marcarse un nivel de autoexigencia. Pero no es necesario tener una forma física especial para realizar este viaje.

Algunas actividades populares, como el barranquismo, pueden requerir cierta resistencia física.

Las aguas termales pueden tener altas temperaturas, por lo que no se recomienda permanecer demasiado tiempo en ellas.

## QUÉ LLEVAR

En nuestra maleta y/o mochila, recomendamos llevar:

- **Ropa de lluvia y cortavientos**, ya que el clima es impredecible.
- **Capas de ropa**, para adaptarse a cambios bruscos de temperatura.
- **Calzado cómodo y resistente**, ideal para senderismo y caminatas por terrenos irregulares. No suele ser buena idea estrenar calzado; es mejor llevar uno ya adaptado a nuestros pies para evitar rozaduras y ampollas.
- **DNI** o pasaporte en vigor.
- **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)** o seguro de viaje.
- **Tarjeta bancaria** y algo de **efectivo**, especialmente pensando en las zonas más rurales.
- **Protector solar y gafas de sol**, aunque el clima sea templado, el sol puede ser intenso.
- **Medicamentos personales**, ya que algunas islas tienen acceso limitado a farmacias.
- **Repelente de insectos con DEET**, especialmente en zonas de vegetación densa. Los mosquitos, sobre todo, pueden llegar a ser molestos en zonas de humedad.

***Atentamente,***

***El equipo de Tropiquea***