

Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo

VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Los ciudadanos españoles pueden ingresar a EE. UU. sin necesidad de un visado para estancias turísticas de hasta 90 días bajo el Programa de Exención de Visado (VWP).

Sin embargo, es crucial cumplir con los requisitos establecidos, como tener un **pasaporte electrónico** (con chip) y, especialmente, con **la cumplimentación del ESTA** (Electronic System for Travel Authorization), que es un sistema en línea para autorizar la entrada al país. Debes completarlo antes de viajar, al menos con 72 horas de antelación. La solicitud cuesta alrededor de **21 USD** y suele aprobarse rápidamente. El ESTA tiene una **validez de 2 años** o hasta la expiración del pasaporte, lo que ocurra primero. Para solicitar el ESTA, tu pasaporte debe ser electrónico (con chip), y debe tener una validez de al menos 6 meses a partir de la fecha de entrada a EE. UU. Si tu pasaporte caduca antes de este tiempo, tendrás que renovarlo antes de viajar.

Aunque no suele ser requerido en la entrada al país, podrían solicitarte que demuestres que tienes dinero suficiente para tu estancia, así como un billete de regreso o de salida de EE.UU. También es aconsejable llevar una copia de la reserva de alojamiento.

A tu llegada a EE. UU., se te pedirá que completes un **formulario de inmigración**. Es importante que respondas con precisión, ya que los oficiales pueden realizar preguntas sobre tu estancia y planes en el país. En los aeropuertos estadounidenses, el control de seguridad es muy riguroso. Asegúrate de tener todos tus documentos listos, así como de cumplir con las normativas de seguridad sobre líquidos, artículos prohibidos, etc.

CLIMA

La Costa Oeste de EE. UU. tiene un clima extremadamente diverso debido a su geografía y extensión, que va desde las zonas costeras hasta las áreas desérticas y montañosas. Adentrándonos más en las zonas principales, podemos diferenciar:

1. **Los Ángeles y San Diego (California):** clima mediterráneo; Los Ángeles y San Diego tienen veranos cálidos y secos e inviernos suaves. La temperatura media oscila entre los 18-22°C en invierno, mientras que en verano se eleva entre los 25-32°C. Aunque el clima es mayormente cálido, las tardes y noches pueden ser frescas debido a la brisa marina, por lo que una chaquetilla siempre es útil. Además, la ciudad está cerca del océano Pacífico, por lo que la niebla es común en las mañanas, especialmente en la costa de Los Ángeles.
2. **San Francisco:** tiene un clima más fresco y templado, influenciado por la corriente fría de California. Los veranos suelen ser frescos con temperaturas entre 12-16°C, y en invierno rara vez baja de los 9-15°C. A pesar de ser verano, la niebla es común, especialmente en el Puente Golden Gate, por lo que se recomienda llevar ropa de abrigo y un impermeable, ya que puede llover durante todo el año.
3. **Parques Nacionales (Yosemite, Zion, Gran Cañón):** En estos parques, el clima puede variar de desértico a montañoso. Por ejemplo, el Gran Cañón tiene un clima árido y caluroso, con temperaturas que superan los 40°C en verano, pero las temperaturas pueden caer drásticamente en invierno,

llegando a ser muy frías. También se aprecia una diferencia notable de temperatura entre día y noche. En zonas como **Yosemite y el Parque Nacional de Zion**, las temperaturas son más frescas debido a la altitud. En verano, pueden rondar los 25-30°C, pero la temperatura baja considerablemente por la noche. Se recomienda llevar ropa adecuada para las rutas y excursiones, especialmente si vas a zonas de gran altitud o desérticas. No olvides un sombrero o gorra, protector solar, algo de comida y agua abundante.

Las mejores épocas para visitar la Costa Oeste de USA son **la primavera (marzo a mayo) y el otoño (septiembre a noviembre)** puesto que se puede disfrutar de un clima más templado y también evitar las aglomeraciones de turistas del verano.

CONSEJOS SANITARIOS

No se requieren vacunas obligatorias para viajar a EE. UU., pero es importante que tengas al día las vacunas estándar de rutina (tétanos-difteria, sarampión, hepatitis A y B, etc.).

El clima variable, especialmente en ciudades como San Francisco, puede propiciar resfriados y gripe, ten **cuidado con los cambios drásticos de temperatura** y estate preparado para sobrellevarlos.

En las zonas rurales y de senderismo, sobre todo en los parques nacionales, puedes encontrar a los siempre molestos mosquitos. Lleva repelente de insectos y considera ropa de manga larga si haces senderismo en zonas de agua estancada o hierbas muy altas.

La atención médica en EE. UU. es excelente, pero tremendamente cara. Es **fundamental que contrates un seguro de salud internacional** que cubra emergencias médicas, accidentes y hospitalización por un importe considerablemente elevado. Sin un seguro adecuado, una simple consulta médica podría costarte cientos de dólares y arruinarte el viaje y la experiencia.

MONEDA

La moneda en EE. UU. es el dólar estadounidense (USD). Es el estándar tanto para compras cotidianas como para servicios en general. Los billetes comunes son de 1, 5, 10, 20, 50 y 100 USD; mientras que las monedas comunes son de 1, 5, 10, 25, 50 centavos y de 1 dólar.

Se recomienda llevar una **parte del dinero en efectivo**, habiéndolo cambiado en España (existen casas de cambio con unas tasas muy ajustadas y sin comisión). Sin embargo, si no hemos querido/podido realizar esta gestión, en USA encontrarás casas de cambio; si bien los cajeros automáticos son la opción más conveniente para obtener dólares sin “pagar la jaimitada”. Muchos bancos permiten hacer retiros internacionales con tarjetas de crédito o débito españolas, aunque es recomendable consultar las comisiones de tu banco antes de viajar.

Tarjetas de crédito/débito: Las tarjetas internacionales (Visa, Mastercard, American Express) son ampliamente aceptadas en la Costa Oeste de EE. UU. No obstante, es recomendable llevar efectivo, como ya comentamos anteriormente, especialmente para los pequeños gastos o las áreas más remotas y rurales.

TRANSPORTE

El **alquiler de coche** es el medio de transporte más conveniente en la Costa Oeste debido a las grandes distancias entre las ciudades y los parques nacionales. La mayoría de las rutas turísticas son accesibles en coche, y alquilarlo te da libertad para explorar a tu propio ritmo. Además, hay que tener en cuenta que el precio de la gasolina (de menor octanaje) es considerablemente inferior en proporción al de nuestro país.

Los ciudadanos españoles pueden conducir con su licencia de conducir española por un período de hasta un año en EE. UU. No obstante, algunas empresas de alquiler exigen ser mayor de 25 años. Asegúrate de llevar una tarjeta de crédito para el depósito de alquiler.

Las autopistas de California y otras carreteras de la Costa Oeste están bien mantenidas, pero algunas zonas, especialmente en el desierto, pueden ser remotas. Revisa el coche antes de alquilarlo y asegúrate de tener agua y gasolina suficiente.

Por último, presta atención y pregunta en las ciudades y pueblos si hay algún peaje próximo o en nuestra ruta, y en caso afirmativo, si es posible gestionar el pago de este de manera preventiva y on-line.

En cuanto al **transporte público**, aunque las grandes ciudades como Los Ángeles y San Francisco tienen plenamente instaurados estos sistemas (metro, autobuses...), no son tan eficientes ni baratos como en otras ciudades del mundo. Si vas a explorar fuera de la ciudad, se recomienda que uses el coche que hayas presumiblemente alquilado.

Otra opción para recorrer las ciudades es el uso de aplicaciones como Uber y Lyft; muy utilizadas para moverse dentro de los núcleos metropolitanos. Son una excelente alternativa si no quieres lidiar con el a veces complicado aparcamiento, o el siempre complicado tráfico.

COCINA

Los platos típicos que podrás disfrutar durante tu estancia por esta ruta son:

Hamburguesas: un clásico de la comida estadounidense, pero en la Costa Oeste puedes disfrutar de versiones gourmet, con ingredientes frescos y locales.

Comida mexicana: Dada la proximidad con México, la comida mexicana es muy popular en Los Ángeles. Tacos, burritos, nachos y guacamole están en casi todas las cartas de los restaurantes.

Mariscos: Las ciudades costeras como San Diego o San Francisco ofrecen una amplia variedad de mariscos frescos, como almejas, ostras y cangrejos. En San Francisco, la clam chowder (sopa de almejas) es un plato típico.

Las bebidas más habituales entre la población de esta área son:

Cerveza comercial y cerveza artesanal: La Costa Oeste es conocida por su cerveza artesanal. Las cervezas locales se sirven en la mayoría de los bares y restaurantes, especialmente en California.

Vino: California es el epicentro del vino en EE. UU., especialmente en el famoso Napa Valley. Una visita a una bodega para una cata de vino es una experiencia imprescindible si eres amante del vino.

CONDICIÓN FÍSICA

La Costa Oeste ofrece una variedad increíble de rutas de senderismo, desde caminatas fáciles a través de parques nacionales hasta caminatas intensas en zonas montañosas. Es esencial tener una buena condición física si planeas recorrer los senderos más exigentes de Yosemite o Zion.

Si planeas hacer senderismo o actividades en la naturaleza, asegúrate de llevar suficiente agua, comida, protector solar y ropa cómoda. Además, no olvides llevar botas de senderismo si planeas explorar áreas desérticas o montañosas.

QUÉ LLEVAR

Lleva ropa ligera y cómoda para el día, pero no olvides una chaqueta o jersey para la noche, especialmente en ciudades como San Francisco. Las capas son esenciales debido al cambio de temperatura, así como botas de senderismo si planeas explorar los parques nacionales o hacer rutas largas.

Es fundamental, en estos días, que lleves un adaptador de enchufe; EE.UU. utiliza enchufes tipo A/B con voltaje de 110V, y recomendable también que traigas alguna PowerBank, dado que las distancias en coche son largas y las rutas a pie pueden llevar varias horas.

Atentamente,

El equipo de Tropiquea