

Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo

VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Los ciudadanos españoles, por los lazos que históricamente han unido a España y a Filipinas, tienen unos requisitos de entrada bastante amables. Pueden viajar al país **sin necesidad de visado** para estancias turísticas de **hasta 30 días**.

El **pasaporte**, no obstante, sí debe tener una **vigencia mínima de 6 meses** desde la fecha de entrada en Filipinas.

Es probable que, en algún momento, se nos solicite presentar el **billete de salida del país dentro del plazo permitido de estancia**. Por lo tanto, es importante cumplir este requisito.

Es obligatorio, en cualquier caso, obtener la tarjeta de llegada electrónica: la **eArrival Card**. Para conseguirla, deberemos registrarnos en esta web: <https://etravel.gov.ph>. Recomendamos realizar este trámite con, mínimo, 72 horas antes de viajar; y llevarlo impreso a Filipinas.

Existen algunas regulaciones especiales para los **drones** y los **medicamentos**.

En el caso de los primeros, se requiere una inscripción en la **Autoridad de Aviación Civil de Filipinas (CAAP)** en el caso de que vayamos a utilizar el dron con fines comerciales. Aparte, hay algunas regulaciones más. Recomendamos revisarlas en la web del CAAP antes de viajar.

Algunos fármacos pueden estar restringidos, por lo que se recomienda llevar una receta médica traducida al inglés en el caso de que vayamos a necesitar, indispensablemente, alguno de ellos.

CLIMA

En Filipinas vamos a diferenciar dos estaciones principales, dentro del clima tropical marítimo del país:

- Por un lado, la **temporada seca** (noviembre a mayo): consideramos que es la mejor época para viajar. Nos encontraremos con unas temperaturas agradables y cálidas, que rondarán entre los 25°C y los 35°C.

- Por otro lado, la **temporada de lluvias** (junio a octubre): Donde predominarán los monzones frecuentemente y puede llegar a haber riesgo de tifones, especialmente entre agosto y septiembre.

CONSEJOS SANITARIOS

No existen vacunas obligatorias. Como en casi todos los países; se recomienda tener la cartilla de vacunación imperante en tu país, actualizada según las recomendaciones médicas del mismo.

Sí se recomienda llevar repelente con DEET para combatir a los siempre molestos mosquitos, abundantes en el país por el clima del mismo.

Tratemos de no beber nunca agua del grifo; así como tener cuidado con la procedencia de los hielos. Esto

son medidas para evitar contraer la diarrea del turista.

También recomendamos evitar el consumo de alimentos crudos o con una procedencia que nos levante suspicacias acerca de su buen estado.

Por último, consideramos imprescindible contratar un seguro de viaje que cubra gastos médicos y una potencial evacuación sanitaria. Entre otras cosas, porque algunos hospitales filipinos exigen pago por adelantado antes de atender al paciente; y no queremos arruinarnos el viaje.

MONEDA

La moneda oficial es el **peso filipino (PHP)**.

Como con la mayoría de monedas, está sujeta a fluctuaciones. Pero basándonos en los últimos años, un cálculo mental realista para ponderar las operaciones que vayamos a acometer en el país sería: **1€ = entre 55 PHP y 65 PHP**

Se recomienda cambiar dinero en bancos y casas de cambio oficiales de Filipinas; siempre buscaremos la mejor tasa de cambio y las menores comisiones posibles. No recomendamos, bajo ningún concepto, cambiar dinero en la calle. Así evitaremos posibles estafas.

Las tarjetas de crédito y débito son aceptadas en las principales ciudades, en hoteles y grandes comercios, pero para cuando visitemos mercados, pequeños comercios y en las pequeñas islas, se prefiere el efectivo.

Ten en cuenta también que los cajeros suelen aplicar comisiones de **200-250 PHP** por retirada.

TRANSPORTE

Filipinas cuenta con una red de aeropuertos bien conectados, lo cual convierte los **vuelos internos** en una manera ideal de moverse rápidamente entre islas. Los precios, además, son bastante inferiores a los internacionales. Algunas aerolíneas como Cebu Pacific, Philippine Airlines y AirAsia ofrecen billetes asequibles.

En Manila, el **metro** y los **jeepneys** (minibuses típicos) son los principales medios de transporte, aunque pueden ser caóticos en ciertos momentos.

Para movernos entre islas, existe la posibilidad de coger **ferris** y/o **barcos rápidos**.

COCINA

Entre los platos típicos de la gastronomía filipina podemos destacar los siguientes:

- **Adobo**: Carne de cerdo o pollo marinada en vinagre, ajo y salsa de soja.
- **Sinigang**: Sopa ácida de tamarindo con carne o mariscos.
- **Lechón**: Cerdo asado, uno de los platos más famosos.
- **Halo-halo**: Postre de hielo raspado con leche, frutas y gelatinas.

Algo peculiar de Filipinas es que se suele comer con cuchara y tenedor; usando el cuchillo en contadas ocasiones. Además, se tiene la costumbre de compartir los platos que hay en la mesa. Tenlo en cuenta y evitarás sorpresas. Si quieres comer en la calle, fíjate en si el local tiene alta rotación de clientes; esto suele ser una señal de frescura en los alimentos.

CONDICIÓN FÍSICA

Las actividades que se suelen realizar en el país, tales como excursiones, trekkings, paseos ligeros, snorkeling y buceo; no requieren de una condición física espectacular.

No obstante, siempre es posible ajustar la actividad al nivel de cada uno, como es lógico.

QUÉ LLEVAR

Recomendamos que en tu maleta no falte nada de lo que vamos a enumerar a continuación:

- Ropa ligera y transpirable debido al calor y la humedad.
- Impermeable o chubasquero en temporada de lluvias.
- Bañador, gafas de sol y protector solar de alto factor.
- Otros elementos esenciales tales como cargadores portátiles y adaptadores de enchufe.
- Repelente de mosquitos con DEET, como ya comentamos anteriormente.
- Botiquín con medicamentos básicos y pastillas potabilizadoras de agua.
- Fotocopias del pasaporte y documentos de viaje (especialmente eArrival Card).

Atentamente,

El equipo de Tropiquea