Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo

VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Los ciudadanos españoles pueden viajar a Japón **sin necesidad de visado** para estancias turísticas de **hasta 90 días.**

El pasaporte, por su parte, debe estar **en perfectas condiciones** (si está dañado, recomendamos que lo renueves antes de viajar a Japón) y **en vigor durante toda la estancia en Japón**.

Es recomendable también tener siempre a mano el **billete de vuelta** (aunque sea una prueba del mismo en el móvil), en caso de que las autoridades lo requieran en algún momento.

No se pueden extender los 90 días de estancia sin visado una vez dentro del país.

Para una estancia más prolongada, es necesario salir del país y volver a ingresar o tramitar un visado antes del viaje.

Se pueden llevar medicamentos personales en cantidades razonables, pero algunos requieren certificación previa por parte de las autoridades japonesas (haz las comprobaciones necesarias si, en tu caso, vas a necesitar llevar algún tipo de medicamento para tu estancia).

CLIMA

Vamos a hablar un poco acerca de las estaciones en Japón:

Primavera (marzo a mayo): el clima en esta época es templado, con temperaturas que varían entre los 10ºC y los 20ºC. Es, además, la temporada en la que se pueden observar los famosos cerezos japoneses en flor (*sakura*).
Verano (junio a septiembre): se caracteriza por ser una temporada calurosa y húmeda, con temperaturas que podrán alcanzar hasta 35ºC. También es la época en la que podemos tener más riesgo de coincidir con un tifón.
Otoño (septiembre a noviembre): durante estos meses, abandonado ya el verano, el clima será más fresco; con temperaturas entre 10ºC y 25ºC. Si eres un amante de los colores otoñales, la fotografía, etc… es el momento; las estampas que se pueden apreciar en la naturaleza son espectaculares.
Invierno (diciembre a febrero): es, sin duda, la época más fría. Las temperaturas no suelen superar los 10ºC-10ºC en la mayoría del país.

Vistas las estaciones; podemos concluir que la mejor época para visitar Japón es la **primavera** (marzo-mayo) por el ***hanami*** (la tradición japonesa de observar la belleza de las flores) y el **otoño** (septiembre-noviembre) por el ***momiji*** (lo mismo, pero con la caída de las hojas).

El verano también es una buena época si para ti el calor y la humedad no son demasiado inconveniente.

CONSEJOS SANITARIOS

No existe una obligación de vacunas concretas para entrar en Japón. Lo único que existe es, como en una gran mayoría de países, la recomendación de estar al día con la cartilla de vacunación de tu país de origen.

La sanidad en Japón es reconocida en el mundo como una de las de mayor calidad; sin embargo, puede ser tremendamente cara para los turistas. Por ello, se recomienda contratar un **seguro de viaje** con una cobertura médica lo bastante amplia como para afrontar nuestra estancia en el país sin preocupaciones frente a posibles incidencias médicas.

En caso de emergencia, los **hospitales suelen exigir pago anticipado si no se cuenta con seguro**.

En otro orden de cosas, evita beber agua no embotellada fuera de las grandes ciudades si no quieres contraer la **diarrea del viajero**. A la hora de comer en restaurantes, presta atención a si hay una elevada rotación de clientes; puesto que esto es un síntoma de que los alimentos son frescos.

MONEDA

La moneda oficial es el **yen japonés (JPY).**

Es difícil establecer una equivalencia continua para nuestros cálculos mentales cuando estemos en Japón. Si bien es cierto que desde 2023, las fluctuaciones se mueven entre: **1€ = 150 JPY y 160 JPY**

Recomendamos cambiar dinero en bancos, casas de cambio y aeropuertos; siempre informándonos bien y buscando las mejores tasas de cambio y las menores comisiones.

En una situación de necesidad; podemos acudir a los cajeros automáticos de los **7-Eleven y Correos de Japón,** puesto que nos permiten retirar efectivo con tarjetas de crédito/débito extranjeras.

En las grandes ciudades no hay ningún problema con las tarjetas de crédito y débito a la hora de pagar; pero si vamos a visitar zonas más rurales y alejadas de los centros cosmopolitas, es recomendable que llevemos efectivo.

TRANSPORTE

La **red de trenes y metro** en Japón es muy eficiente, rápida y puntual. Te recomendamos el **Japan Rail Pass (JR Pass)** si vas a realizar viajes largos entre ciudades. Dentro de las ciudades, recomendamos tarjetas como **Suica o Pasmo**, que nos facilitarán el pago del transporte.

Los **taxis** son caros, pero fiables. No todos los taxis aceptan pago con tarjeta de crédito/débito. Debemos fijarnos en las puertas de los taxis para más información.

Los a**utobuses** son menos utilizados por turistas, pero son una opción para zonas rurales.

COCINA

La gastronomía japonesa se halla presente, hoy en día, en todos los países occidentales. Algunos de sus platos más típicos son los siguientes:

- **Sushi y sashimi**: Pescado crudo sobre arroz o en cortes finos.

- **Ramen**: Sopa de fideos con distintas bases de caldo.
- **Okonomiyaki**: Tortilla japonesa con col, carne o mariscos.
- **Takoyaki**: Bolas de masa rellenas de pulpo.
- **Tempura**: Verduras o mariscos rebozados y fritos.
- **Kaiseki Ryori**: Alta gastronomía japonesa con múltiples platos pequeños servidos en un orden específico.
- **Tonkatsu**: Chuleta de cerdo empanada y frita, servida con arroz y col.
- **Yakitori**: Brochetas de pollo a la parrilla, muy populares en bares izakaya (after-work).
- **Gyudon**: Cuenco de arroz cubierto con carne cocida en salsa de soja y mirin (vino de arroz dulce, bajo en alcohol).
- **Unagi**: Anguila a la parrilla con una salsa dulce y servida con arroz.

En muchos restaurantes es común pedir en **máquinas expendedoras** antes de sentarse. Además, y esto es muy importante, **no se deja propina**, ya que puede considerarse ofensivo. Hay que entender esto como parte de su cultura y evitar generar una situación incómoda.
Se debe evitar también el hecho de clavar los palillos en el arroz, ya que es un gesto funerario.

CONDICIÓN FÍSICA

Para tu viaje a Japón no es necesario que tengas una condición física espectacular. Como para cualquier viaje, el nivel de exigencia en las rutas, actividades, deportes… lo marcas tú. El abanico de posibilidades es muy amplio.

QUÉ LLEVAR

A la hora de preparar tu maleta, vamos a facilitar algunas ideas por si te pueden servir de ayuda:

- Lleva ropa adecuada; en invierno, ropa de abrigo; en verano, ropa ligera y transpirable.
- No te olvides del paraguas o chubasquero en la temporada de lluvias.
- Revisa los accesorios esenciales: de higiene, electrónicos, documentación…
- El adaptador de enchufe tipo A/B, para poder utilizar tus cargadores.
- Estudia la posibilidad de contratar una tarjeta SIM para conectividad en Japón.
- Como siempre, lleva zapatos cómodos y que ya estén adaptados a tu pie para evitar molestas ampollas que arrastrar durante todo tu viaje.

Atentamente,

El equipo de Tropiquea