



Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo

VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Los ciudadanos españoles pueden viajar a México **sin necesidad de visado para estancias de hasta 180 días** con fines turísticos.

No se exige un periodo determinado de vigencia, basta con que **el pasaporte** debe esté vigente por el periodo de la estancia y a la fecha de la salida de México.

Es posible que las autoridades soliciten prueba de alojamiento y un billete de salida del país. Trata de tener copias en papel y/o digitales a mano, por si acaso.

No se permite realizar actividades remuneradas durante este tipo de estancia.

CLIMA

A la hora de desglosar el clima de México, vamos a centrarnos en 3 grandes temporadas:

- **Temporada seca** (noviembre - abril): con un clima agradable en todo el país, con temperaturas de 22°C a 30°C en la costa y clima templado en el interior.

- **Temporada de lluvias** (mayo - octubre): se caracteriza por lluvias frecuentes en el sur y en la zona del Caribe.

- **Temporada de huracanes** (junio - noviembre): Afecta principalmente la costa del Caribe y el Pacífico.

Por lo anteriormente expuesto, en nuestra opinión, **de noviembre a abril** es el mejor período para visitar México, especialmente zonas como la Riviera Maya y Ciudad de México y alrededores.

Para evitar multitudes, de septiembre a octubre pueden ser una opción más cómoda.

CONSEJOS SANITARIOS

No hay vacunas obligatorias para ingresar a México; se recomienda estar al día con la cartilla de vacunación habitual de tu país.

No se debe beber agua del grifo; es preferible usar sólo agua embotellada. Si hacemos esto y, adicionalmente, evitamos el hielo de dudosa procedencia en las bebidas, reduciremos considerablemente la posibilidad de contraer la siempre molesta **diarrea del viajero**.

Preferiremos alimentos bien cocinados y evitaremos frutas o verduras sin pelar en mercados callejeros. Hay que ser conscientes de que los restaurantes y puestos con mayor rotación de comensales suelen tener alimentos más frescos.

Es altamente recomendable contratar un **seguro médico**, ya que la atención sanitaria privada es cara.

Si el seguro nos cubre gastos médicos, evacuación sanitaria y cobertura por robo, mejor.

MONEDA

La moneda oficial es el **peso mexicano (MXN)**.

El cambio aproximado de los últimos años ronda lo siguiente: **1 EUR ≈ 18-20 MXN**, sujeto a variaciones. No tomes como referencia absoluta este dato, pues con las fluctuaciones puede cambiar. Siempre revisa el cambio los días previos a tu viaje y una vez estés en México, para poder hacer cálculos mentales más ajustados a la realidad.

Es preferible cambiar dinero **en bancos o casas de cambio oficiales**. Buscaremos siempre tasas de cambio buenas y la menor comisión posible. En aeropuertos y hoteles el tipo de cambio suele ser bastante menos favorable. Hay que tener en cuenta que en sitios muy turísticos pueden aceptar USD, aunque no saldremos tan beneficiados en la operación como si pagamos con MXN.

Evitaremos, en cualquier caso, cambiar dinero en la calle o con cambistas informales. No queremos sufrir estafas ni tener problemas durante nuestra estancia en México.

Las tarjetas son ampliamente aceptadas en hoteles, restaurantes y tiendas. Algunos establecimientos pueden cobrar una pequeña comisión por pagos con tarjeta.

En cualquier caso, recomendamos llevar efectivo para pequeños gastos, especialmente en mercados o zonas rurales.

TRANSPORTE

México cuenta con aerolíneas de bajo coste como Volaris, Viva Aerobus y Aeroméxico Connect, que permiten moverse entre ciudades principales del país; por lo que siempre hay que tener en cuenta los **vuelos internos** como posible medio de transporte dentro de México.

En Ciudad de México, el **Metro** es rápido y barato (5 MXN por trayecto), pero en horas punta está muy concurrido.

Se recomienda usar apps como **Uber, DiDi o Cabify** en lugar de taxis de la calle por seguridad.

El servicio de autobuses es económico y cubre todo el país. Existen opciones de lujo con servicio premium.

COCINA

La gastronomía mexicana es mundialmente famosa, y está asentada a lo largo y ancho del planeta, con multitud de restaurantes. Disfrutaremos de platos tan típicos como:

- **Tacos**: Tortillas rellenas de carne, pescado o vegetales, con salsas y guarniciones.
- **Guacamole**: Salsa de aguacate con tomate, cebolla, cilantro y limón.
- **Tamales**: Masa de maíz rellena de carne, chiles o frijoles, envuelta en hojas de maíz.
- **Mole**: Salsa espesa hecha con chiles y chocolate, usada en carnes.
- **Chiles en nogada**: Pimientos rellenos de carne y frutas, cubiertos con salsa de nuez y granada.
- **Pozole**: Sopa espesa de maíz con carne de cerdo o pollo.

La **comida en México puede ser muy picante**. Si no toleras el picante, pide la comida "sin chile".

Adicionalmente, se acostumbra a compartir comida en familia o con amigos.

Es costumbre en México **que la propina en restaurantes sea de entorno al 10-15%**.

CONDICIÓN FÍSICA

Ciudad de México está a 2.240 m de altitud, lo que puede provocar que tardemos un día o algo más en adaptarnos completamente.

Algunas actividades, como visitar zonas arqueológicas (Teotihuacán, Chichén Itzá), requieren caminatas largas bajo el sol, lleva siempre tu botella de agua para evitar deshidratarte.

En destinos de playa como Cancún o Puerto Vallarta, la temperatura y la humedad pueden ser muy altas, por lo que es importante tanto hidratarse como proteger adecuadamente tu piel del sol.

QUÉ LLEVAR

En tu maleta y mochila debes llevar siempre:

- **Ropa ligera** para el clima cálido, pero también una **chaqueta** si se visitan zonas montañosas.
- **Calzado cómodo y hecho a tu pie** para caminatas y exploraciones arqueológicas. No estrenes nunca zapatillas nuevas en este tipo de viajes, te pueden salir ampollas y rozaduras que te molesten durante toda tu estancia.
- **Gafas de sol y gorra** para protegerse del sol.
- **Crema solar y antimosquitos con DEET**.
- **Algo de efectivo** en MXN.
- **Botiquín básico** con medicamentos personales.

Atentamente,

El equipo de Tropiquea