



Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo

VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Los ciudadanos españoles pueden entrar en Turquía utilizando **tanto el pasaporte como el DNI**, siempre que el documento tenga una **validez mínima de 6 meses** desde la fecha de entrada. **No se requiere visado para estancias turísticas de hasta 90 días.**

Para **estancias superiores a 90 días**, es necesario obtener un **visado antes de ingresar al país**. Este visado permite la posterior obtención de permisos de residencia, trabajo o estudios, que deben tramitarse ante las autoridades turcas en el plazo de un mes desde la entrada al país.

Se recomienda llevar una copia impresa de **la reserva de vuelo y alojamiento**, por si acaso las autoridades solicitan este tipo de documentación una vez que lleguemos a Turquía.

Existen algunas regulaciones especiales para ciertos temas; como son los drones, los medicamentos o los objetos arqueológicos. A continuación, desglosaremos un poco más acerca de cada uno de ellos:

- **Drones:** Se necesita permiso de la Autoridad de Aviación Civil para volarlos. Para ello habrá que rellenar un formulario online, con 20 semanas de antelación a la fecha de nuestro primer vuelo de dron.
- **Medicamentos:** Algunos medicamentos de prescripción pueden estar regulados en Turquía. Es recomendable que lleves medicación suficiente de España, especialmente si tienes alguna medicación crónica. Ante esta imposibilidad, recomendamos llevar receta médica en inglés o turco.
- **Objetos arqueológicos:** No se pueden sacar antigüedades del país sin autorización. Esto hace referencia a posibles restos de interés cultural que puedas encontrar en algunas de las excursiones que realices. No querrás que paralicen tu vuelta a España y que te amarguen el final del viaje.

CLIMA

Para hablar de Turquía, debemos conocer las características de las estaciones del año en el país.

- **Primavera** (marzo - mayo): se caracteriza por unas temperaturas agradables, que oscilan entre los 15°C y los 25°C, clima ideal para recorrer Estambul y la Capadocia.
- **Verano** (junio - agosto): Suele ser bastante caluroso en el interior y la costa del Egeo y Mármara, con temperaturas superiores a 35°C. Es importante que tengas esto en cuenta si no toleras especialmente bien el calor.
- **Otoño** (septiembre - noviembre): Podemos decir que es la estación del año con el clima más templado en todo el país; y añadiremos que es la época con menos turistas.
- **Invierno** (diciembre - febrero): Es, sin lugar a dudas, el período de tiempo en el que más frío hace en la gran mayoría del país, llegando a producirse, eventualmente, nevadas en Estambul y la región de Anatolia.

CONSEJOS SANITARIOS

No hay vacunas obligatorias para ingresar a Turquía. Sin embargo, se recomienda estar al día con la cartilla de vacunación de tu país.

Se aconseja consumir **agua embotellada** y ser precavido con el **hielo** en establecimientos de poca confianza. Trataremos de averiguar si es hielo industrial o si proviene de agua del grifo.

La comida callejera es generalmente segura, pero es prudente elegir puestos concurridos, puesto que cuanto más gente haya supondremos que **más rotación de alimento hay y más fresco es**.

Seguro de viaje

Aunque no es obligatorio, es altamente recomendable **contratar un seguro** que cubra asistencia médica, hospitalización y repatriación. No queremos que cualquier incidencia de índole médica nos pueda amargar la experiencia.

MONEDA

La moneda oficial es la **lira turca (TRY)**.

Es difícil establecer un cambio aproximado euro-lira turca que nos pueda servir de referencia, puesto que es una moneda que en los últimos años ha sufrido muchas fluctuaciones. Te recomendamos que revises la equivalencia euro-lira turca cuando vayas a emprender el viaje para poder hacer cálculos mentales a la hora de pagar diferentes cosas en Turquía.

Es recomendable que **cambies algo de efectivo**. Para ello, busca las mejores tasas de cambio y las menores comisiones en diferentes bancos, casas de cambio oficiales o en aeropuertos. Evita a toda costa cambiar en la calle para reducir el riesgo de estafas.

Las **tarjetas de crédito y débito** son aceptadas en la mayoría de comercios, pero es recomendable llevar efectivo para pequeños gastos o zonas muy rurales.

TRANSPORTE

En Estambul, el metro, tranvía y autobuses son las mejores opciones. Se recomienda usar la tarjeta **Istanbulkart** para pagos más económicos en estos medios de transporte comentados.

Si queremos coger un **taxi**, debemos cerciorarnos de que utilizan correctamente el taxímetro o, en su defecto, cerrar el precio del trayecto antes de emprender la marcha.

Los **ferris** son una forma popular de moverse entre el lado europeo y asiático de Estambul.

Además, dentro del país, existe una **amplia red de vuelos internos** con aerolíneas como Turkish Airlines y Pegasus Airlines, que son algo más económicas que los vuelos internacionales. Siempre es una buena manera de recorrer grandes distancias dentro de Turquía.

COCINA

La cocina turca es altamente reconocida a nivel internacional, tal y como demuestra la presencia de múltiples restaurantes de comida turca a lo largo y ancho de la mayoría de países occidentales. Algunos de los platos más típicos son:

- **Kebab**: Carne asada en brochetas o en pan de pita.
- **Baklava**: Postre de hojaldre con frutos secos y miel.
- **Meze**: Aperitivos variados como hummus, berenjenas y ensaladas.
- **Menemen**: Revuelto de huevos con tomate, pimientos y especias.

- **Manti:** Pequeños raviolis turcos con yogur y especias.
- **Lahmacun:** Pizza turca fina con carne picada y especias.
- **Pide:** Similar a la pizza, pero con formas variadas y diferentes ingredientes.

Algunas de las costumbres gastronómicas que debemos conocer de antemano son; por un lado, lo rutinario entre los turcos de **compartir platos en la mesa**, pues se trata de algo arraigado en su cultura; y por otro lado, entender que el **té turco** es una parte fundamental de su cultura, y que se nos ofrecerá a los turistas como gesto inequívoco de hospitalidad, por lo que es de buena educación no rechazarlo.

CONDICION FÍSICA

En ciudades como Estambul hay muchas cuestas y calles adoquinadas, por lo que se recomienda llevar calzado cómodo. En la Capadocia y el resto del país, hay opciones de rutas y trekkings adaptadas a distintos niveles.

QUÉ LLEVAR

Por último, no podemos cerrar esta guía de datos prácticos sin indicar algunas cosas que no pueden faltar en tu maleta y/o mochila:

- **Ropa adecuada a la temporada.** En verano, ropa ligera; en invierno, abrigo y guantes.
- **Calzado cómodo.** Vas a realizar excursiones y paseos durante el viaje, así que lleva unas zapatillas o botas que estén perfectamente adaptadas a tu pie. Así evitarás molestas ampollas.
- **Pareo o fular.** Si tienes intención de visitar alguna mezquita, deberás cubrirte como signo de respeto a su religión.
- **PowerBank.** Siempre es recomendable llevar un cargador portátil para evitar quedarte sin batería durante una de tus excursiones.
- **Efectivo:** Especialmente para pequeños comercios y mercados.

Atentamente,

El equipo de Tropiquea