

Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo

VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Desde el 15 de agosto de 2023, los ciudadanos españoles pueden ingresar a Vietnam **sin necesidad de visado para estancias de hasta 45 días**. Es esencial que el pasaporte tenga una validez mínima de seis meses desde la fecha de entrada. Para estancias superiores a 45 días, se debe solicitar un visado electrónico (e-visa), que ahora tiene una vigencia de hasta 90 días. Este visado se puede obtener en línea antes del viaje.

CLIMA

Vietnam presenta una notable diversidad climática debido a la amplia extensión del país de norte a sur:

En la parte norte del país (Hanoi, Sapa, Ha Long...), resaltaremos dos épocas buenas para viajar:

Invierno (diciembre a febrero): Temperaturas frescas, que pueden descender por debajo de los 10°C en zonas montañosas como Sapa.

Verano (mayo a agosto): Clima cálido y húmedo, con temperaturas que pueden alcanzar los 35°C y lluvias frecuentes.

En la zona más central del país (Hue, Da Nang, Hoi An...), existen 2 grandes estaciones:

Estación seca (febrero a agosto): caracterizada por unas altas temperaturas, especialmente entre junio y agosto, superando a veces los 36°C.

Estación lluviosa (septiembre a enero): destaca por las lluvias intensas y el riesgo de tifones.

En el sur del país (Ciudad Ho Chi Minh, Delta del Mekong...), existen igualmente 2 estaciones:

Estación seca (noviembre a abril): Clima cálido con temperaturas entre 25°C y 35°C.

Estación lluviosa (mayo a octubre): Lluvias abundantes, es habitual que llueva al menos un rato casi todas las tardes.

¿Cuál es la mejor época para visitar Vietnam? Depende de la región a la que vayamos, pero generalmente, los meses de noviembre a abril ofrecen condiciones más favorables en la mayor parte del país.

CONSEJOS SANITARIOS

No existen vacunas obligatorias; simplemente se recomienda tener la cartilla al día.

Se recomienda el uso de repelentes de insectos, ropa de manga larga y dormir bajo mosquiteras cuando sea necesario, pues los mosquitos pueden ser molestos, especialmente en zonas húmedas.

Es preferible consumir agua embotellada y evitar hielo de procedencia dudosa. La comida callejera es parte integral de la cultura vietnamita; sin embargo, es prudente elegir puestos concurridos y con buenas condiciones de higiene. Esto suele significar que la rotación de personas implica una mayor frescura de los alimentos a consumir.

Se aconseja contratar un **seguro de viaje** que cubra gastos médicos y evacuación, ya que la atención sanitaria de calidad puede ser cara en Vietnam.

MONEDA

La moneda oficial es el **Dong vietnamita (VND)**.

El cambio a euros puede fluctuar bastante, si bien en los últimos 5 años se ha movido entre la equivalencia de 1€ = 23.000 VND y 1€ = 26.000 VND. Esta referencia puede ayudarnos a saber si algo es caro o barato según nuestro presupuesto.

Es **recomendable viajar con el cambio realizado en España** (busca la mejor tasa de cambio y la menor comisión). Si decides cambiar el dinero directamente en Vietnam, puedes acudir, preferentemente, a las casas de cambio de los centros de las ciudades, puesto que ofrecen mejores tasas que aeropuertos, bancos, etc...

Existen cajeros automáticos de una manera similar a en Europa en ciudades y áreas turísticas. Antes de efectuar la retirada de efectivo comprueba la comisión que te aplican; por si te merece la pena explorar otras opciones.

Las tarjetas de débito y/o crédito son habitualmente aceptadas en hoteles, restaurantes y tiendas de mayor categoría. En establecimientos pequeños y mercados locales, recomendamos que lleves efectivo.

TRANSPORTE

Vietnam cuenta con una extensa red de **vuelos domésticos** que conectan las principales ciudades del eje norte-centro-sur, operados por aerolíneas como Vietnam Airlines, VietJet Air y Bamboo Airways.

El **sistema ferroviario** ofrece una forma más pintoresca (aunque menos rápida, obviamente) de recorrer el país, especialmente en la ruta **Hanoi-Ho Chi Minh**. Los trenes varían en comodidad y velocidad, de una manera similar a como sucede en Europa.

Una opción económica para desplazarse son los autobuses; con servicios que conectan prácticamente todas las regiones de Vietnam. Existen **autobuses-cama** para trayectos largos.

En las ciudades grandes del país, los **taxis** son comunes, pero es esencial asegurarse de que utilicen el taxímetro o de que hemos cerrado formalmente un precio antes de empezar el viaje. Aplicaciones como Grab ofrecen servicios de transporte confiables y a menudo más económicos.

El **alquiler de motocicletas** es popular, pero requiere precaución debido al tráfico intenso y las normas de conducción locales. No se recomienda alquilar una motocicleta si no estás acostumbrado/a a conducir por zonas de tráfico intenso, cruces y semáforos en España. Es necesario poseer un **permiso de conducir internacional** válido para motocicletas.

COCINA

La gastronomía vietnamita es muy diversa y destaca por su equilibrio de sabores y el uso de ingredientes frescos; lo que ha derivado en su extensión en forma de restaurantes a lo largo y ancho de Europa y América.

Los principales platos típicos que recomendamos son:

Pho: Sopa de fideos de arroz con caldo aromático, carne de ternera o pollo, y hierbas frescas.

Banh Mi: Bocado en pan baguette relleno de carnes, paté, vegetales, encurtidos y hierbas.

Goi Cuon: Rollitos frescos de papel de arroz rellenos de camarones, cerdo, fideos y vegetales, acompañados de salsa de cacahuete.

Bun Cha: Plato más específico de la zona de Hanoi, que consiste en cerdo a la parrilla servido con fideos de arroz y hierbas frescas.

No puedes dejar de probar el famoso **café vietnamita**, que destaca por su intensidad y sabor particular, a menudo servido con leche condensada (*café sữa đá*) o huevo.

CONDICIÓN FÍSICA

Vietnam no requiere una condición física especial para visitarlo.

Realizarás varias excursiones y rutas. En el norte, destinos como **Sapa o el Parque Nacional Phong Nha-Ke Bang** tienen rutas de trekking que pueden incluir terrenos algo empinados y húmedos.

También visitarás **templos y pagodas**. Algunos tienen largas escaleras, como la **Pagoda del Perfume o el Templo de Bái Đính**, por lo que es recomendable llevar siempre agua y tener paciencia.

La combinación de altas temperaturas y humedad puede hacer que actividades al aire libre sean más cansadas. Es importante hidratarse bien y evitar la exposición prolongada al sol. Llévate un termo que mantenga el agua fresca si tienes previsto estar varias horas sin poder acceder a agua potable.

En Vietnam existen múltiples zonas en las que practicar buceo, kayak o esnórquel; tales como la Bahía de Ha Long o en Nha Trang.

QUÉ LLEVAR

Obviamente, las recomendaciones acerca de qué debes llevar dependerán de la zona del país que visites y de la época del año en que la visites. Pero aportamos una lista genérica:

Lleva **ropa ligera y transpirable** (algodón o lino) para el calor y la humedad; **ropa de abrigo** si viajas al norte en invierno (chaqueta ligera, sudaderas, cortavientos, impermeable...), chubasquero o paraguas si visitas en temporada de lluvias.

En cualquier caso, siempre se recomienda llevar un **calzado cómodo y adaptado** ya a nuestros pies para caminar y hacer excursiones (zapatillas deportivas o botas de trekking).

No te olvides de las **chanclas o sandalias para la playa** y alojamientos con baños compartidos.

Adicionalmente, se recomienda llevar ciertos productos:

- **Protector solar** de alto factor (el sol puede ser fuerte incluso en días nublados, especialmente en el sur).
- **Repelente de insectos con DEET** para protegerse de los mosquitos.
- **Gorra o sombrero y gafas de sol.**
- Adaptador de enchufe: en Vietnam se usan enchufes tipo A, C y F (voltaje de 220V).
- Pequeño botiquín con medicamentos básicos (analgésicos, antihistamínicos, antidiarreicos...).

Otros elementos útiles que te recomendamos, aunque no son primordiales, serían:

- Bolsa estanca o impermeable para proteger dispositivos electrónicos en zonas de lluvia o excursiones acuáticas.
- **Tarjeta eSIM** para datos móviles (opciones como Holafly, Viettel o Mobifone).

Atentamente,

El equipo de Tropiquea