

*Estimado viajero, lee atentamente estos consejos para tener un viaje más cómodo*

## VISADO Y REQUISITOS DE ENTRADA

Los ciudadanos españoles pueden ingresar a Guatemala **sin necesidad de visado** para estancias turísticas de **hasta 90 días**.

No obstante, sí hay que tener el **pasaporte en vigor** con una validez de **al menos 6 meses desde la fecha prevista de entrada**.

Existe otro tipo de documentación que pueden solicitarte, adicionalmente, de cara a tu viaje a Guatemala; como el **billete** de entrada y/o salida del país, una prueba de **solvencia económica** para cubrir tu estancia o, en algunos casos, confirmación de alojamientos o **reservas**.

Desde julio de 2023, todos los viajeros deben completar una **Declaración Jurada Regional de Viajero electrónica** (<https://portal.sat.gob.gt/portal/declaracion-jurada-regional-de-viajero/>).

Si quieres quedarte más tiempo en el país por motivos distintos al turismo (trabajo, estudio), consulta con el consulado o embajada de Guatemala para gestionar el visado correspondiente.

## CLIMA

Guatemala es un país con **gran diversidad climática**, principalmente por la diferencia de altitud entre regiones. No es lo mismo viajar por las zonas altas (más frescas) que por las zonas tropicales (más cálidas y húmedas).

Podríamos decir que el clima del país se divide en dos estaciones principales:

- **Estación seca (noviembre a abril):**  
Es la época más popular para viajar. Los días suelen ser soleados, con menos lluvia y mejores condiciones para moverse por carretera, visitar pueblos coloniales, mercados, ruinas y realizar excursiones al aire libre.
- **Estación lluviosa (mayo a octubre):**  
Las lluvias son frecuentes, aunque muchas veces se concentran por la tarde o noche. El paisaje está especialmente verde y bonito, pero conviene planificar bien los desplazamientos, ya que algunas rutas pueden volverse más lentas. Es habitual que se produzcan lluvias intensas durante 1 ó 2 horas y, sin embargo, no vuelva a llover el resto del día.

Además, hay que tener en cuenta la altitud:

- **Zonas altas** como Antigua, Lago Atitlán o Quetzaltenango suelen tener noches frescas, incluso en meses cálidos.
- **Zonas bajas y húmedas** como Petén (Flores/Tikal) o áreas costeras tienen temperaturas más altas y sensación de bochorno durante gran parte del año.

Recomendación práctica: incluso si viajas en época seca, es buena idea llevar un **impermeable fino o chubasquero**, porque el clima puede cambiar rápidamente.

## CONSEJOS SANITARIOS

Actualmente, **no hay vacunas obligatorias** para entrar en Guatemala, aunque siempre es recomendable viajar con la **cartilla de vacunación habitual al día**.

Algunos consejos básicos durante el viaje incluyen:

- **Agua:** no se recomienda beber agua del grifo. Es preferible consumir **agua embotellada o purificada**.
- **Hielo:** evita hielos de procedencia dudosa, especialmente fuera de hoteles o restaurantes turísticos.
- **Comida:** la gastronomía es excelente, pero es recomendable elegir lugares con buena rotación de comida y comensales, y condiciones higiénicas correctas. La explicación es que si hay gente entrando y saliendo constantemente, hay más probabilidad de que la comida sea más fresca.

Es muy recomendable viajar con un **seguro de viaje** que incluya:

- Asistencia médica y hospitalización.
- Medicación y pruebas diagnósticas en caso de enfermedad/accidente.
- Evacuación o repatriación sanitaria (muy importante si haces rutas por volcanes o zonas remotas)

En ciudades grandes encontrarás clínicas privadas con buen nivel, pero en áreas rurales la atención puede ser más limitada, por lo que el seguro marca la diferencia.

## MONEDA

La moneda oficial de Guatemala es el **quetzal guatemalteco (GTQ)**.

En la práctica, el efectivo es muy importante para el día a día, especialmente en:

- Mercados y artesanía
- Transporte local
- Excursiones pequeñas
- Restaurantes familiares o puestos de comida

Las tarjetas suelen aceptarse en hoteles, restaurantes grandes y comercios turísticos, pero no siempre funcionan fuera de zonas muy turísticas.

Recomendaciones útiles:

- Cambia dinero en **bancos o casas de cambio** y evita cambiar en la calle.
- Lleva siempre algo de efectivo en billetes pequeños, ya que a veces no tienen cambio.
- Los cajeros automáticos existen en ciudades y zonas turísticas, pero no siempre están disponibles en áreas rurales o pueden fallar, así que conviene no depender al 100% de ellos.

## TRANSPORTE

Guatemala es un país muy completo para recorrer por tierra, pero es importante saber que los trayectos pueden llevar más tiempo del esperado.

El aeropuerto principal de llegadas al país es el **Aeropuerto Internacional La Aurora**, en Ciudad de Guatemala.

Entre las formas habituales de moverse dentro de Guatemala, destacaremos:

- **Shuttles turísticos:**  
Son una de las opciones más cómodas para turistas, conectando destinos como Ciudad de Guatemala, Antigua, Lago Atitlán, Flores, etc. Suelen ser seguros y fáciles de reservar.
- **Taxis y apps de transporte:**  
En ciudades y zonas turísticas es habitual moverse en taxi o app. Si no hay taxímetro, se recomienda acordar el precio antes de subir.
- **Autobuses locales (*chicken buses*):**  
Son una experiencia muy auténtica y barata, pero menos cómoda y recomendable solo si tienes experiencia viajando por libre y sabes gestionar rutas y horarios.
- **Vuelos internos:**  
En algunos casos, hay vuelos domésticos (por ejemplo, hacia la zona de Petén) que pueden ahorrar muchas horas de carretera, especialmente si el itinerario es corto.

## COCINA

La gastronomía guatemalteca es una mezcla riquísima de tradición indígena y herencia colonial. En el viaje seguramente encontrarás opciones para todos los gustos, desde platos muy contundentes hasta comida más ligera.

Algunos platos típicos son:

- **Pepián:** guiso tradicional con carne y verduras en una salsa especiada.
- **Kak'ik:** caldo típico con pavo y un sabor muy característico.
- **Tamales:** hay muchas variedades según la región (con carne, verduras, salsas...).
- **Chuchitos:** parecidos a los tamales, normalmente más pequeños y compactos.
- **Plátanos fritos:** acompañamiento dulce muy habitual.
- **Café guatemalteco:** de gran calidad; merece mucho la pena probarlo en fincas o cafeterías locales.

Ten en cuenta, además, que en muchos lugares las raciones son generosas, y es común acompañar la comida con tortillas, arroz o frijoles.

## CONDICIÓN FÍSICA

Para un viaje cultural y de naturaleza estándar (Antigua, Lago Atitlán, mercados, ruinas mayas), **no se necesita una condición física especial**.

Sin embargo, Guatemala es un destino ideal para viajeros activos, y hay experiencias que sí requieren más esfuerzo, como:

- Subidas a volcanes (por ejemplo, Acatenango)
- Senderismo en zonas montañosas
- Excursiones largas en selva o rutas de cascadas

Si vas a hacer este tipo de actividades, es recomendable:

- Llevar calzado adecuado
- Ir bien hidratado
- Consultar la dificultad de la ruta y el clima antes de salir
- No forzar si no estás acostumbrado a caminar en altura

Al final, cada viajero se conoce perfectamente, y sabe adaptar su demanda a su condición física.

## QUÉ LLEVAR

En tu maleta y/o mochila no pueden faltar los siguientes elementos:

- **Ropa adaptada a diferentes climas:**  
Guatemala cambia mucho por zonas. Lleva ropa ligera para zonas cálidas y una sudadera/chaqueta para noches frescas en zonas altas.
- **Calzado cómodo y usado:**  
Evita estrenar zapatillas. Muchas calles (por ejemplo, en Antigua) son empedradas y se camina bastante.
- **Chubasquero o impermeable ligero:**  
Muy útil incluso en estación seca.
- **Protección solar:**  
Protector solar, gafas de sol y gorra/sombrero, especialmente para excursiones.
- **Repelente de insectos:**  
Muy recomendable en zonas húmedas como Petén y costa.
- **Botiquín básico:**  
Incluye tiritas, antiséptico, algo para el estómago, analgésico y tu medicación personal.
- **Adaptador de enchufe:**  
En Guatemala se usan enchufes tipo **A/B** (como en Estados Unidos) y la corriente suele ser **110V**, por lo que conviene llevar adaptador.
- **Mochila pequeña de día:**  
Para llevar agua, documentación, protector solar y lo imprescindible durante excursiones.

**Atentamente,**

***El equipo de Tropiquea***